

# 家庭のルール 15ヶ条

## 生活習慣に関するルール

具志川東中学校PTA

- 第1条 早寝・早起き・朝ごはんを守らせます。  
(11時までに就寝・7時までに起床)
- 第2条 外泊はさせません。
- 第3条 大人のいない家(部屋)で子ども達だけで遊ばせません。
- 第4条 異性の友人の部屋には入らないようにさせます。  
(リビングなど、大人がいる場所で過ごさせます。)



## 携帯・スマホ・ゲーム機等(通信機器)に関するルール

- 第5条 学校へは携帯電話・スマホ等は持たせません。
- 第6条 携帯やスマホ・ゲーム機等は午後10時には保護者が預かります。
- 第7条 学習、食事中などは使用させません。
- 第8条 人の悪口やいやがることは絶対に書き込ませません。
- 第9条 人の写真や動画、個人に関することは相手(他人)に勝手に送らせません。
- 第10条 有料サイト利用時は保護者の許可をとらせます。
- 第11条 有害サイトはアクセスさせません。  
※有害サイトとはアダルト、薬物、暴力サイト等のことです。
- 第12条 フィルタリング機能を設定します。
- 第13条 家族で携帯電話やスマートフォンなどの使用方法について話し合います。
- 第14条 携帯電話・スマホ等は他人(家族以外)へは貸さないようにさせます。
- 第15条 携帯電話・スマホ等の暗証番号・ID・パスワードは保護者が管理します。



※使用する子どもに対して契約者として監督責任は保護者にあります。

# 我が家のルール チェックシート

## ○生活習慣に関するルール

1. 早寝・早起き・朝ごはんを守ります。   
(11時までに就寝・7時までに起床)
2. 外泊はしません。
3. 大人のいない家(部屋)で子ども達だけで遊びません。
4. 異性の友人の部屋には入らないようにします。   
(リビングなど、大人がいる場所で過ごします。)

## ○携帯・スマホ・ゲーム機等(通信機器)に関するルール

5. 学校へは携帯電話・スマホ等は持っていきません。
6. 携帯やスマホ・ゲーム機等の使用時間は午後10時までとします。   
(10時以降は保護者に預けます。)
7. 学習、食事中などは使用しません。
8. 人の悪口やいやがることは絶対に書き込みません。
9. 人の写真や動画、個人に関することは相手(他人)に勝手に送り返しません。
10. 有料サイト利用時は保護者の許可をとります。
11. 有害サイトはアクセスしません。   
※有害サイトとはアダルト、薬物、暴力サイト等のことです。
12. 家族で携帯電話やスマートフォンなどの使用方法について話し合います。
13. 携帯電話・スマホは他人(家族以外)へは貸しません。
14. 携帯電話・スマホ等の暗証番号・ID・パスワードは保護者に管理させます。

※使用する子どもに対して契約者として監督責任は保護者にあります。

ルールを破ったら、【 \_\_\_\_\_ 】

具志川東中学校 PTA 会長殿

以上のことを守ることを誓います

年 月 日 生徒氏名【 \_\_\_\_\_ 】

保護者氏名【 \_\_\_\_\_ 印】