

# こんなにある！ 運動による健康効果

～科学的根拠にもとづいて～

平成30年度多目的コホート研究公開講座

**日時** 2018年**10月21日** (日)  
11:00～11:45

**会場** 宜野湾市立体育館

**対象** 健康づくりに関心のある方 (申込み不要)

参加費  
無料

## 講師

東京医科大学公衆衛生学分野

講師 菊池 宏幸 氏

略歴：2002年大阪大学医学部保健学科卒業、2004年カリフォルニア大学ロサンゼルス校公衆衛生学部留学、2014年東京医科大学公衆衛生学分野にて博士（医学）取得。

米国スポーツ医学会等所属。

国立がん研究センター多目的コホート研究において職業性座位時間と死亡リスクとの関連を発表。



当日は同会場で「宜野湾市健康づくり市民大会」を開催しています。運動体験やパネル展等、市民以外の方も楽しみいただけます。