

# ★新入生歓迎校内陸上競技大会について★



- ★テーマ★ 陸上『力を合わせて本気で挑戦 (1-3)』
- 新歓『クラスで一致団結して最高の青春しよーぜ!! (3-5)』

\*陸上競技大会は学校行事です！服装 (シャツはきちんと入れる) や持ち物 (お菓子など学校で禁止されているものは持ってこない) など、普段の授業通りしっかりがんばろう！

◀ 月日 ▶ 平成30年5月2日 (水) 雨でも実施！大雨・雷のみ11日に延期

※大雨の場合は、学校で授業 (弁当持参：水曜日の時間割)

◀ 場所 ▶ 具志川総合陸上競技場・体育館 (現地集合・現地解散)

◀ 集合時間 ▶ 8時15分

◀ 集合場所 ▶ 具志川総合陸上競技場内・トラック ※学級ごとに整列して待つ

◀ 服装 ▶ トレパン・体育着 登校  
体育着 (自分のネーム!) の前に、ゼッケンをめいつけること  
※競技に出るとき (キボ-ルを含め)・開会式・閉会式は必ず上下体育着！

◀ 持ち物 ▶ 弁当・飲み物・体育館シューズ・学校指定の帽子・タオル・ゴミを入れる袋  
※大会当日は、競技場の外に出ることはできません。  
(午後と同じく、終わるまで体育館の外に出れません。)  
昼食の時間 (40 分間) だけ、競技場の入り口にある販売機のみ、利用を認めますが、午前中の時間が長いので、特に飲み物は多めに用意しよう！ (2L程度!) ただし、紙パックは不可です！  
※貴重品は絶対に持ってこないように！ (紛失・盗難を防ぐため)

## 競技の心得

- 1 競技に出るときは、必ず上下体育着・ゼッケンを着用する。(失格の対象)
- 2 体や体育着への落書きは禁止 (新歓のクラスの得点から減点される)
- 3 競技には、必ず運動靴 (陸上)・体育館シューズ (キボ-ル) を履くこと。
- 4 陸上の受付 (競技開始 20 分前~10分前) を忘れて、集合場所にいないと失格になります。(プログラムを見て自分の競技時間を確認しよう！)
- 5 役員の生徒・競技者以外はトラック・フィールド・フロア内へ立ち入り禁止です。  
→陸上ではテント、新歓では2階ギャラリーで応援しよう！ (学年・学級の指示された場所で)
- 6 選手の変更はできません。※ただし欠席者やケガなど正当な理由があるときは、担任の先生の了解を得て、競技に出場予定のない人が2回出場していない人を代わりにする。
- 7 健康に気をつけて、前日の睡眠と朝食を十分に取ること。  
※体調が悪いときは、必ず朝の出席点検のときに担任の先生に申し出ること！
- 8 キンボールは試合時間・入れ替え時間は厳守です。機敏な行動をお願いします！

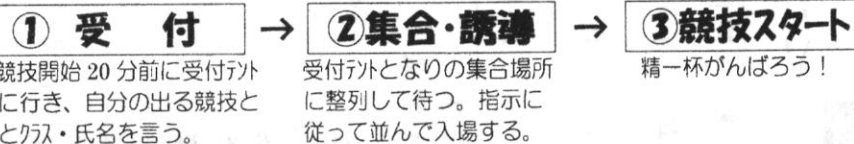
## 当日の日程

8:15	集合・出席確認
8:15 ~ 8:30	整列・準備
8:35 ~ 8:50	開会式
9:20 ~ 12:40	競技 (午前・陸上の部)
12:40 ~ 13:20	昼食→体育館に移動
13:20 ~ 13:30	体育館集合・整列
13:30 ~ 13:45	開会式
13:50 ~ 14:53	競技 (午後・キンボールの部)
15:10 ~ 15:40	閉会式
15:40 ~ 16:00	諸注意・片付け・清掃

→担当・担任の先生の指示に従って解散

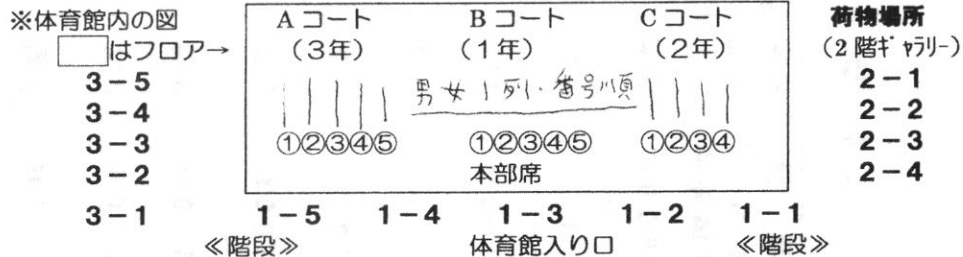


## 競技の流れ



## ★注意事項★

- ・競技場の中に入ったら、荷物はすべて学年・学級ごとにテントに置き、体育着に着替えて学級ごとに整列します。
- ・競技に出ないときは、学級ごとにまとまって応援しよう！
- ・行き帰りの交通安全に気をつける。(普段通り、自転車等での登校は禁止です) 送迎の車が混雑することが予想されます！道路や駐車場内は特に気をつけよう。
- ・行き帰りの販売機利用や、買い食いは禁止です。飲み物等は前日で準備しよう！
- ・昼食は指定された場所 (競技場付近の日陰) で食べ、食後のごみは持ち帰ろう！
- ・昼食後、体育館に集合するときは、荷物を2階ギャラリーの自分の学級の場所に置いてから、体育着・シューズに着替え、フロアに集合します。(※下図)
- ・終了後は寄り道せずまっすぐ帰ろう。(先生方で見回り点検します)



★キンボールのルール訂正→ボールをヒットする (打つ) のはリーダー以外 (メンバー全員で交代つやつやって) OK です！またヒットのときの声は「~年~組 (指名する学級)」です